

A DESTINATION DES PRATIQUANTES

Le 18/03/2023

Puis-je courir avec les garçons ?

Si vous avez une licence FFC, vous pourrez participer aux épreuves hommes FFC de la manière suivante :

- Epreuve hommes Minimes (U15) = femmes de 13 à 16 ans (U15/U17)
- Epreuve hommes Cadets (U17) = femmes de 15 ans à 18 ans (U17 et U19)
- Epreuve hommes ACCESS (1-2-3-4) = femmes de 17 ans et plus (U19 / U23 / ACCESS / OPEN)
- Epreuve hommes OPEN (1-2-3) = femmes de 17 ans et plus (U19 / U23 / OPEN (1-2-3)/ ELITE sauf licence ACCESS)

Je suis Triathlète, comment participer aux courses ?

En 2022, une **convention a été reconduite entre la FFC et la FF Tri**, permettant aux femmes triathlètes de participer aux compétitions et manifestations sportives sur route, organisées par la FFC et sur présentation de la licence FF Tri « compétition », les Coupes de France des départements 13-16 ans et les Championnats régionaux, leurs sont également ouverts.

Comment m'inscrire ?

- Pour les **licenciées FFC**, contacter votre club qui a l'accès aux plateformes d'inscription.
- Pour les **licenciées OPEN femmes** souhaitant s'inscrire avec la catégorie ACCESS hommes, il est souhaitable, en cas de blocage, de contacter directement l'organisateur.
- Pour les **non-licenciées** et les **licenciées FF Tri**, contacter l'organisateur vous trouverez ses coordonnées dans les détails d'organisation selon la course que vous visez.

Afin de permettre aux organisateurs de préparer votre accueil à l'avance, évitez de vous inscrire sur place.

Braquet ?

Il n'existe plus de limitation des braquets sur route pour les féminines à partir de la catégorie U15.

Hélène DELECOURT – Responsable de la commission féminine des Hauts-de-France