

PROJET SPORTIF REGIONAL

2023



DEVELOPPEMENT ET DETECTION

Sous un aspect de développement de la pratique de la discipline, il semble important de pouvoir proposer un maximum de rassemblements, en local, avec le partenariat des comités départementaux et/ou de la commission BMX.

Ces stages d'initiation ont pour objectif premier de faire découvrir l'activité sous ses aspects techniques mais aussi d'assurer un perfectionnement tactique, technique et physique des meilleurs éléments. Ils sont portés localement par les départements et/ou la commission de BMX avec le concours éventuel des techniciens membres de l'ETR.

Le public ciblé par ces stages reste les catégories pupilles et benjamins. Les éducateurs des clubs sont également conviés à ces différents regroupements.

Les objectifs de ces stages sont les suivants :

Acquérir les bases techniques de la discipline,

Acquérir des connaissances de base pour gérer sa saison sportive, mettre en place des entraînements chez soi,

Améliorer les performances en compétition.

Pour l'ETR, ces stages sont un point d'évaluation et de détection de profils identifiés à fort « potentiels » qui ne sont pas forcément aujourd'hui performants de façon directe en compétition.

PERFECTIONNEMENT

Afin d'aborder dans les meilleures conditions les échéances nationales, le comité régional des Hauts-de-France organisera plusieurs regroupements à destination d'un public compétiteur benjamin(e)s, minimes filles et garçons, cadets filles et garçons.

Les objectifs y sont les suivants :

- Evoluer sur des pistes aux normes Olympiques,
- Perfectionner les aspects technico-tactiques de nos jeunes,
- Améliorer les résultats sur les échéances nationales et internationales « intermédiaires »,
- Avoir un suivi plus régulier de nos jeunes identifiés.

Ces regroupements seront encadrés par les techniciens de l'équipe technique régionale.

PERFORMANCE

Le comité régional déplacera une délégation régionale Benjamin(e)s et Minimes Filles Garçons sur le Trophée de France de BMX dans le cadre du parcours de formation du jeune pilote.

Les objectifs de ce déplacement sont les suivants :

Apprendre à courir en sélection

Partager une expérience collective

Apprendre à performer sur un événement majeur

Proposer une équipe régionale clairement identifiée

Mutualiser les moyens au service de la formation des jeunes

PROGRAMME SPORTIF BMX 2023



03/03/2023

**Stage de
détection**

Calais
(Pas de Calais)
U13 – U15

27 et 28 Mai 2023

**Championnats
régionaux**
A déterminer

17 et 18 Juin 2023

Trophée de France de BMX
Chalette sur Loing (CVEL)
Sur sélection



15/04/2023

**Stage de
Perfectionnement**
Compiègne (Oise)
U13 – U15

3 et 4 Juin 2023

Prépa TFBMX
Coupe de France Champé (GEST)
U13 – U15
Sur sélection

Merci à nos partenaires



