

## FICHE STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION

### Roubaix (59) – SEF Maxence Van Der Meersch

Depuis 2016. « La SEF Van Der Meersch accompagne le projet de l'athlète sur les plans scolaire et sportif en proposant une unité des lieux de scolarité, de vie ou de pratique. »

#### Présentation de la structure

- **Pratiques proposées** : Piste, Route.
- **Genre** : Mixte.
- **Tranche d'âge** : de 15 à 18 ans.
- **Nombre de sportifs(ves) dans la structure** : 20 maximum.

#### Services proposés par la structure

- **Préparation sportive** : Séance Route et Piste, 3 à 4 séances par semaine (1 à 3 sur piste en partenariat avec le STAB. L'hiver, 2 séances sur la piste avec la section et une extérieure le mercredi.
- **Préparation physique** : Accès à la salle de musculation du vélodrome, salle de sport du lycée (2 séances / semaine).
- **Préparation mentale** : Accompagnement de l'équipe pédagogique.
- **Services médicaux** : Service médical de l'établissement scolaire, partenariat avec un médecin du sport (Julien Six) et un kiné du sport (Julien Henneuse).
- **Nutrition** : Interventions au cours de l'année.

#### Les établissements scolaires

- **Lycées généraux et technologiques** : Lycée Maxence Van Der Meersch.

#### Les installations de la structure

- **La structure possède-t-elle une offre de logement ?**  
Oui, directement sur le site.
- **La structure possède-t-elle une offre de restauration ?**  
Oui, directement sur le site.

#### Les installations sportives

- **Installations sportives** : Salle de musculation, atelier mécanique, stockage des vélos, salle(s) de réunion et/ou de cours, centre de récupération / balnéothérapie, piscine, vélodrome couvert « Le STAB ».
- **Installations cyclistes** : Vélodrome, système de chronométrage, watt-bike; home trainer.

#### Le volet Sportif

- **Le nombre d'encadrants** : 3.
- **Les qualifications des encadrants** : BPJEPS, DEJPES, Professeur EPS et Licence 3 Entraînement Sportif.
- **Le volume horaire d'entraînement par semaine** : Entre 10 et 14 heures.

#### Les tarifs

- **Coût annuel si licencié(e)** dans le club résident ou le comité régional : 165 €.
- **Coût annuel si non licencié(e)** dans le club résident ou le comité régional : 165 €.
- **Coût annuel de l'internat** : 1 800 €.

## Contacts

- Responsable de la structure : DRUARD Valentin
- Adresse mail de la structure : val.druard@wanadoo.fr
- Numéro de téléphone de la structure : 06 83 26 51 13
- Facebook : <https://www.facebook.com/cyclismetrivdm>
- Instagram : pole\_espoirs\_mvandermeersch
- Site internet : <https://van-der-meersch.enthdf.fr/>



**RESPONSABLE DU SPORT ÉTUDE**  
VALENTIN DRUARD  
VALENTIN.DRUARD@AC-LILLE.FR

**LYCÉE MAXENCE VANDERMEERSCH**  
M.MAQUER (PROVISEUR)  
M.SALLIO (PROVISEUR ADJOINT)

**PARTENAIRES**  
LA MAIRIE DE ROUBAIX  
LE VÉLODROME COUVERT RÉGIONAL : LE STAB  
LA LIGUE DES HAUTS DE FRANCE DE TRIATHLON &  
LE COMITÉ HAUTS DE FRANCE DE CYCLISME  
LE VILLENEUVE D'ASCO TRIATHLON ET L'ÉTOILE  
CYCLISTE TOURQUENNOISE



**Maxence VAN DER MEERSCH**

**Portes ouvertes**  
**Samedi 08 mars 2025**  
Tests le mercredi 23 avril après-midi pour les cyclistes

Lycée Van Der Meersch 1 Avenue Van Der Meersch  
ROUBAIX  
<https://van-der-meersch.enthdf.fr> 03.20.89.43.43  
f Section Cyclisme & Section Triathlon Lycée MVDM  
@pole\_espoirs\_mvandermeersch

**Sports Études  
Cyclisme  
Triathlon**

**CYCLISME : LABEL SEF PÔLE  
ESPOIRS**  
**TRIATHLON : SECTION NIVEAU  
3 ÉTOILES \*\*\***

VIVRE SA SCOLARITÉ ET  
SA PASSION



### UN LYCÉE Tourné vers LE SPORT ET LA RÉUSSITE DES ÉLÈVES.

- Des structures dédiées au haut niveau avec 4 sections sportives dont le football au féminin, la danse, le cyclisme et le triathlon.
- Des encadrants diplômés d'état dans chacune des disciplines.
- Un accompagnement avec le club d'origine du sportif.
- Un suivi individualisé de la scolarité des élèves.
- Des possibilités de notation pour le baccalauréat (Section, Option EPS...).



### Disciplines enchaînées et cyclisme sur route et piste



Des entraînements adaptés aux différentes périodes de la saison.

Entraînements énoncés ci-dessous sont dans l'EDT de l'élève et durant la journée (7h à 18h).

#### Pour les Triathlètes :

- 2 entraînements cyclisme (piste, route ou HT)
  - 3 entraînements CAP (piste et/ou nature)
  - 4 entraînements natation en piscine
- Le tout dans la semaine de cours de l'élève.

#### Pour les Cyclistes :

- 3 à 4 entraînements spécifiques au cyclisme piste et/ou route
- 1 séance musculation avec le comité.

Des préparations adaptées à chacun dans la limite du fonctionnement du groupe.

Un suivi personnalisé (Ido & Nolio).

Possibilité de rentrer à l'internat le dimanche soir ou lundi matin.

### Les spécialités au lycée

Les options en Seconde pour la rentrée 2025 (Seconde)

- Biotechnologie
- Sciences et laboratoires
- Danse
- EPS
- Cinéma Audio-Visuel
- Arabe, Portugais, Italien
- Latin, Grec

Les enseignements de spécialité pour la rentrée 2025 (Première)

- Mathématiques
- Physique-Chimie
- SVT
- Numériques et Sciences informatiques
- Danse
- Histoire-Géographie, Géopolitique, Sciences Politiques
- Humanités, Littérature, Philosophie.
- Sciences économiques et sociales
- Littérature anglaise.

