

## PROJET SPORTIF REGIONAL HAUTS-DE-FRANCE VTT - STAGES DETECTION ET DEVELOPPEMENT

Les stages de développement et de détection proposés par le comité régional sont les suivants :

### 1/ Stage de détection – tous profils

Lieu et date : Vorges (Aisne) Mercredi 19 Février 2025, Cours de l'école - Chemin de la Paix à Vorges.

Amplitude horaires : 10h00 17h00

Public : benjamins, minimes et cadets (hommes et femmes) Encadrement : ETR

Participation : ouvert à tous, inscriptions via formulaire en ligne

Matériel : VTT en parfait état de fonctionnement, équipement pour pratiquer en extérieur.

Repas : Déjeuner "tiré du sac" pris en commun

Programme :

- Atelier présentation et échanges autour du TFJV, du TRJV, du projet sportif et des modalités de sélection.
- Atelier dédié à la détection, à la maniabilité et technique + mise en situation.

Inscriptions : formulaire en ligne publié sur le site du comité régional jusqu'au **lundi 17 Février 2025 à 20h00.**

### 2/ Stage de développement #1 – tous profils

Lieu et dates : Jeumont (Nord), Mercredi 9 Avril 2025, Amplitude horaires : 10h00 17h00

Public : benjamins U13, minimes U15 et cadets U17 licenciés FFC (hommes et femmes) Encadrement : ETR

Participation : ouvert à tous, inscriptions via formulaire en ligne Repas : "tiré du sac"

Matériel : VTT en parfait état de fonctionnement, équipement pour pratiquer en extérieur le matin et l'après-midi.

Repas : Déjeuner "tiré du sac" pris en commun.

Programme :

Matinée, travail technique

Après-midi, ateliers liés à la maniabilité et au trial, mises en situation.

Inscriptions : formulaire en ligne publié sur le site du comité régional jusqu'au **lundi 7 avril 2025 à 20h00.**

### 3/ Stage de développement #2 – tous profils

Lieu et date : Olhain (Pas-de-Calais), Mercredi 16 Avril 2025, Amplitude horaires : 10h00 17h00

Public : benjamins U13, minimes U15 et cadets U17 licenciés FFC (hommes et femmes) Encadrement : ETR

Participation : ouvert à tous, inscriptions via formulaire en ligne

Matériel : VTT en parfait état de fonctionnement, équipement pour pratiquer en extérieur le matin et l'après-midi.

Repas : Déjeuner "tiré du sac" pris en commun.

Programme :

Matinée, travail technique

Après-midi, ateliers liés à la maniabilité et à la DH, mises en situation.

Inscriptions : formulaire en ligne publié sur le site du comité régional jusqu'au **lundi 14 avril 2025 à 20h.**

**JE M'INSCRIS**